

Vacances d'été : partir l'esprit tranquille, ça se prépare aussi avec une contraception !

À l'approche des grandes vacances, Sexualités Info Santé Guyane, **avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Guyane**, lance une campagne de sensibilisation à la contraception à destination des jeunes Guyanais.es.

Intitulée « **Partir tranquille, ça se prépare** », cette campagne s'inscrit dans une période clé de l'année. Les vacances d'été sont synonymes de liberté, de rencontres, de voyages, de festivals, de journées à la plage, à la crique ou en carbet. Elles offrent davantage de temps pour sortir, faire la fête et créer de nouveaux liens. Si ces moments sont souvent associés au plaisir et à la convivialité, ils peuvent également être propices à une prise de risque plus importante en matière de santé sexuelle.

À travers cette campagne, Sexualités Info Santé Guyane souhaite rappeler un message simple : **préparer ses vacances, c'est aussi penser à sa santé sexuelle et à sa contraception.**

Cette initiative ne vise évidemment pas à limiter l'usage de la contraception à la seule période estivale. La contraception est un moyen de prévenir les grossesses non programmées tout au long de l'année et doit pouvoir être choisie sereinement, en fonction de ses besoins et de son projet de vie.

En choisissant de communiquer au début des vacances, la campagne cherche avant tout à s'adresser aux jeunes dans une réalité qui leur parle, **en faisant écho à leur quotidien**. L'objectif est de susciter une réflexion, d'encourager le dialogue au sein du couple et, surtout, d'inciter chacun et chacune à consulter un.e professionnel.le de santé afin de recevoir une information personnalisée sur les différentes méthodes de contraception disponibles.

La campagne met également l'accent sur la **responsabilité partagée**. La contraception n'est pas uniquement une question de femmes : les hommes ont eux aussi un rôle essentiel à jouer, en s'informant, en échangeant avec leur partenaire et en participant aux décisions concernant la santé sexuelle du couple.

La campagne est déclinée sur plusieurs supports :

- spot TV / ciné / radio
- affiches envoyées aux partenaires
- réseaux sociaux.

Affiches : Merci de les installer dans vos espaces d'accueil du public ☺



Spot vidéo :



A retrouver : <https://www.instagram.com/reel/DZ2S3puxamr/?igsh=bWlva3NhcWwya2Uy>

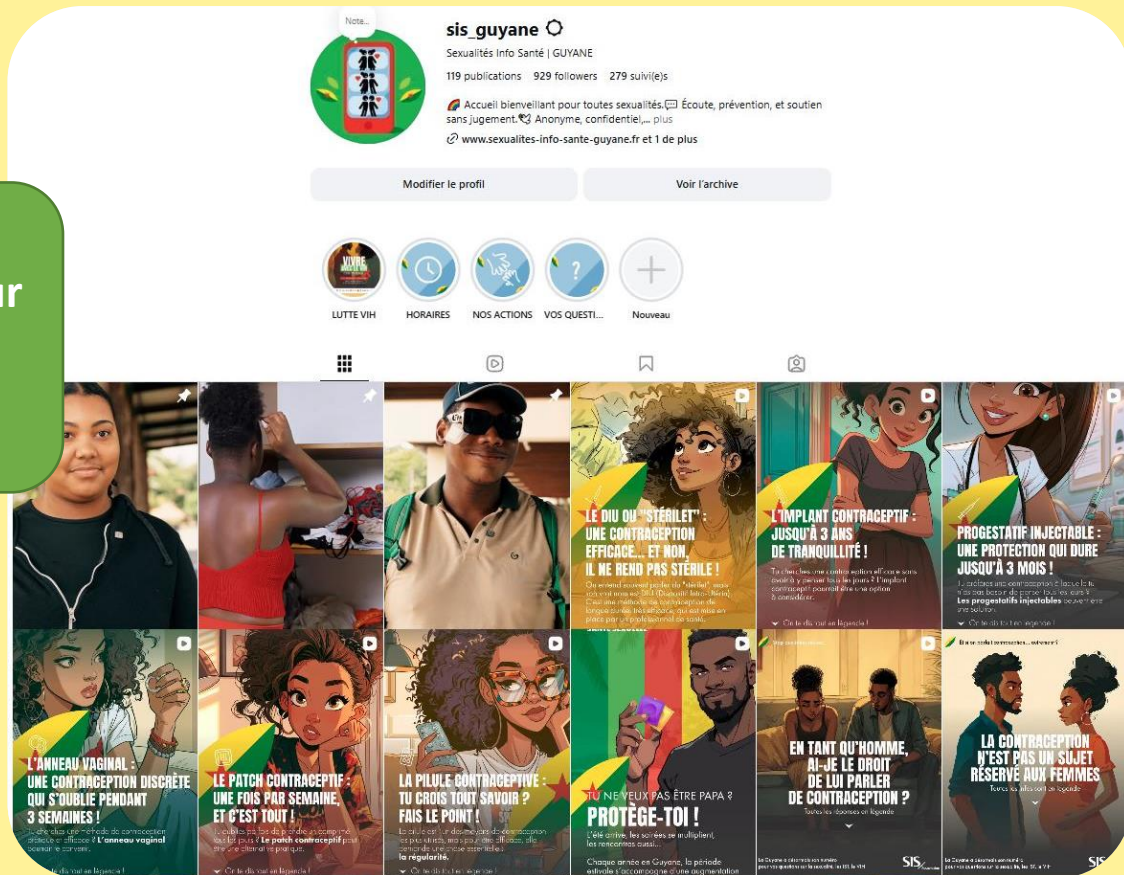
Diffusion :

- Réseaux sociaux SIS_Guyane
- Guyane la Première
- Cinéma (KiwiDom)

Réseaux sociaux : SIS_Guyane (Insta / Tiktok)

- Publications sur les modes de contraception
- Publications sur la responsabilité partagée
- 2 vidéos micro-trottoir tournées à l'université de Guyane

Merci de partager sur vos réseaux 📱



Un livret interactif pour mieux comprendre la contraception

Dans le cadre de cette campagne, Sexualités Info Santé Guyane met également à disposition un **livret interactif en ligne** intitulé « **Comprendre et choisir la contraception qui me va !** »



Accessible gratuitement grâce à un QR code présent sur les supports de communication, ce guide numérique a été conçu pour accompagner les jeunes dans leur réflexion. Il présente de manière simple, claire et illustrée les principales méthodes contraceptives, leur mode d'utilisation, leurs avantages, leurs limites et les lieux où et comment se les procurer.

L'objectif n'est pas de remplacer l'échange avec un professionnel de santé, mais de permettre à chacun de disposer d'une première information fiable afin de préparer une consultation et de choisir, avec un.e médecin, une sage-femme ou un.e pharmacien.ne, la méthode la plus adaptée à sa situation et à son mode de vie.

Au-delà des informations pratiques, **ce guide met en lumière la richesse du réseau de santé sexuelle en Guyane**. Il recense les structures, les professionnels et les dispositifs qui accompagnent la population : centres de santé sexuelle, CeGIDD, associations et autres acteurs engagés dans la prévention et l'accompagnement.

L'objectif est de rendre ces ressources plus visibles et plus accessibles, afin que chaque jeune puisse savoir où s'informer, se faire accompagner ou consulter, quel que soit son lieu de vie en Guyane. Les usagers pourront également s'appuyer sur **la ligne d'écoute et d'information** de Sexualités Info Santé Guyane pour toute question en santé sexuelle au **05 94 24 10 10 !**

Ce guide a vocation à évoluer au fil des campagnes de prévention. Après cette première édition consacrée à la contraception, de nouveaux contenus viendront progressivement enrichir cette bibliothèque numérique autour des grandes thématiques de la santé sexuelle : VIH / IST, dépistage, consentement, violences, santé affective, droits en santé sexuelle, droits des personnes LGBT+ et bien d'autres sujets.

Contact : Pierre-Louis Lamiot, coordinateur Sexualités Info Santé Guyane :
06 94 93 06 75 - plamiot@sis-association.org