

PROGRAMME JUIN 2025

Partie 1/4

En raison de la situation sanitaire, les places seront limitées et seront prises sur rendez-vous au 0694 28 70 63 ou 0594 01 01 90

➤ Mardi 03 Juin :

Jardin d'ÉBÈNE

Cours de PILATES avec Mme DUMAS Sophie (17h30 - 19h)

➤ Mercredi 04 Juin :

Jardin d'ÉBÈNE

Atelier de Socio-Esthétique (16h - 19h)

1^{ère} Séance à 16h30

2^{ème} Séance à 17h15

3^{ème} Séance à 18h

➤ Jeudi 05 Juin :

Jardin d'ÉBÈNE

Atelier TEMBÉ avec M. ALEXIS Arnaud (16h - 18h)



➤ Samedi 07 Juin :

ADJ MAS de Matoury

Atelier de Tai-Chi-Chuan (9h - 10h)

Activités Aquatiques (9h30 - 11h30)

1^{ère} Séance à 9h30

2^{ème} Séance à 10h30

Atelier de Relaxation 1 Séance à 10h

Cours de Zumba (10h30 - 11h30)

Réflexologie Plantaire 1 place par séance

1^{ère} Séance à 9h15

2^{ème} Séance à 10h

3^{ème} Séance à 10h45

4^{ème} Séance à 11h30

Jardin d'ÉBÈNE

Cours de Zumba (9h - 10h)

Atelier de Tai-Chi-Chuan (10h30 - 11h30)

Atelier de Relaxation

1^{ère} Séance à 10h

2^{ème} Séance à 11h30

Réflexologie Plantaire 1 place par séance

1^{ère} Séance à 9h15

2^{ème} Séance à 10h

3^{ème} Séance à 10h45

4^{ème} Séance à 11h30

➤ Mercredi 11 Juin :

Jardin d'ÉBÈNE

Atelier Gran Kontré méthode Montessori
(Adapté à la personne âgées)

AG&D lifestyle Montessori

avec Mme DE ROSSI Joannie (17h30 - 19h30)

Atelier Réflexologie plantaire (16h - 19h)

1^{ère} Séance à 16h

2^{ème} Séance à 17h

3^{ème} Séance à 18h

Atelier de Socio-Esthétique (16h - 19h)

1^{ère} Séance à 16h30

2^{ème} Séance à 17h15

3^{ème} Séance à 18h

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux : [f](#) [in](#) [v](#)

@ebeneguyane



PROGRAMME JUIN 2025

Partie 2/4

En raison de la situation sanitaire, les places seront limitées et seront prises sur rendez-vous au 0694 28 70 63 ou 0594 01 01 90

➤ Jeudi 12 Juin :

Jardin d'ÉBÈNE



Atelier TEMBÉ avec M. ALEXIS Arnaud (16h - 18h)

➤ Vendredi 13 Juin :

Jardin d'ÉBÈNE



Atelier MÉMOIRE avec Mme MARTIN Laurie, Neuropsychologue (10h - 12h)

➤ Samedi 14 Juin :

ADJ MAS de Matoury

Jardin d'ÉBÈNE

Atelier de Tai-Chi-Chuan (9h - 10h)
 Atelier de Socio-Esthétique (9h15 - 11h)
 1^{ère} Séance à 9h15 2^{ème} Séance à 10h
 Activités Aquatiques (9h30 - 11h30)
 1^{ère} Séance à 9h30 2^{ème} Séance à 10h30
 Cours de Zumba (10h30 - 11h30)
 Réflexologie Plantaire 1 place par séance
 1^{ère} Séance à 9h30 2^{ème} Séance à 10h30

Cours de Zumba (9h - 10h)
 Atelier de Sophrologie (9h30 - 10h30)
 Atelier de Tai-Chi-Chuan (10h30 - 11h30)
 Atelier de Relaxation (11h - 12h)
 Atelier de Socio-Esthétique (11h30 - 13h)
 1^{ère} Séance à 11h30 2^{ème} Séance à 12h15
 Réflexologie Plantaire 1 place par séance
 1^{ère} Séance à 9h15 2^{ème} Séance à 10h
 3^{ème} Séance à 10h45 4^{ème} Séance à 11h30

➤ Mardi 17 juin :

Jardin d'ÉBÈNE

Cours de PILATES avec Mme DUMAS Sophie (17h30 - 19h)

➤ Mercredi 18 Juin :

Jardin d'ÉBÈNE

Atelier Gran Kontré avec
 Mme DEBEFFE Anne, Psychothérapeute
 "Être Aidante et en couple"
 (16h30 - 18h30)

Atelier de Socio-Esthétique (16h - 19h)
 1^{ère} Séance à 16h30 2^{ème} Séance à 17h15
 3^{ème} Séance à 18h

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux : [f](#) [in](#) [v](#)

@ebeneguyane



PROGRAMME JUIN 2025

Partie 3/4

En raison de la situation sanitaire, les places seront limitées et seront prises sur rendez-vous au 0694 28 70 63 ou 0594 01 01 90

➤ Jeudi 19 Juin :

Jardin d'ÉBÈNE



Atelier **TEMBÉ** avec M. ALEXIS Arnaud (16h - 18h)

➤ Samedi 21 Juin :

ADJ MAS de Matoury

Atelier de Tai-Chi-Chuan (9h - 10h)
 Activités Aquatiques (9h30 - 11h30)
 1^{ère} Séance à 9h30 2^{ème} Séance à 10h30
 Atelier de Relaxation 1 Séance à 10h
 Cours de Zumba (10h30 - 11h30)
 Réflexologie Plantaire 1 place par séance
 1^{ère} Séance à 9h15 2^{ème} Séance à 10h
 3^{ème} Séance à 10h45 4^{ème} Séance à 11h30

Jardin d'ÉBÈNE

Atelier de Sophrologie (9h30 - 10h30)
 Cours de Zumba (9h - 10h)
 Atelier de Tai-Chi-Chuan (10h30 - 11h30)
 Atelier de Relaxation
 1^{ère} Séance à 10h 2^{ème} Séance à 11h30
 Réflexologie Plantaire 1 place par séance
 1^{ère} Séance à 9h30 2^{ème} Séance à 10h30

➤ Mardi 24 Juin :

Jardin d'ÉBÈNE

Cours de **PILATES** avec Mme DUMAS Sophie (17h30 - 19h)

➤ Mercredi 25 Juin :

Jardin d'ÉBÈNE

Atelier Mémoire avec
 Mme MARTIN Laurie, Neuropsychologue
 (16h30 - 18h30)

Atelier de Socio-Esthétique (16h - 19h)
 1^{ère} Séance à 16h30 2^{ème} Séance à 17h15
 3^{ème} Séance à 18h

Atelier Réflexologie plantaire (16h - 19h)
 1^{ère} Séance à 16h 2^{ème} Séance à 17h
 3^{ème} Séance à 18h

Pour toutes les actions Accueil des Aidés possible sur inscription au 06 94 28 70 63

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux : [f](#) [in](#) [v](#)

@ebeneguyane



PROGRAMME JUIN 2025

Partie 4/4

En raison de la situation sanitaire, les places seront limitées et seront prises sur rendez-vous au 0694 28 70 63 ou 0594 01 01 90

➤ Jeudi 26 Juin :

Jardin d'ÉBÈNE



Atelier **TEMBÉ** avec M. ALEXIS Arnaud (16h - 18h)

➤ Vendredi 27 Juin :

Restaurant Le Wood à Kourou

Atelier « **CAFÉ DES AIDANTS** »

avec Mme MARTIN Laurie, Neuropsychologue (11h - 12h30)
1 avenue Auguste BOUDINOT Bât A, 97310 Kourou

➤ Samedi 28 Juin :

ADJ MAS de Matoury

Atelier de Taï-Chi-Chuan (9h - 10h)
Activités Aquatiques (9h30 - 11h30)
1^{ère} Séance à 9h30 2^{ème} Séance à 10h30
Atelier de Relaxation 1 Séance à 10h
Cours de Zumba (10h30 - 11h30)
Réflexologie Plantaire 1 place par séance
1^{ère} Séance à 9h15 2^{ème} Séance à 10h
3^{ème} Séance à 10h45 4^{ème} Séance à 11h30

Jardin d'ÉBÈNE

Atelier de Sophrologie (9h30 - 10h30)
Cours de Zumba (9h - 10h)
Atelier de Taï-Chi-Chuan (10h30 - 11h30)
Atelier de Relaxation
1^{ère} Séance à 10h 2^{ème} Séance à 11h30
Réflexologie Plantaire 1 place par séance
1^{ère} Séance à 9h30 2^{ème} Séance à 10h30

Pour toutes les actions Accueil des Aidés possible sur inscription au 06 94 28 70 63

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux : [f](#) [in](#) [v](#)

@ebeneguyane

