

# POSTURE DE PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

## PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous les professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social, de l'animation souhaitant mettre en œuvre un projet en éducation pour la santé incluant un accompagnement individuel.

## DURÉE

2,5 jours (18h)

## DATES ET LIEU

Session sur St Laurent du Maroni  
24 au 26 mars 2025

Session sur Cayenne  
22 au 24 septembre 2025

## COÛT

Gratuit à titre individuel grâce au soutien financier de l'ARS Guyane

1000€/jour en intra

Possibilité de financement par l'OPCO

## ACCESSIBILITÉ

Prise en compte des besoins d'aménagement et de compensation pour les personnes en situation de handicap.

## RENSEIGNEMENTS

Par mail à [formation@gps.gf](mailto:formation@gps.gf) ou par téléphone au 0594 30 13 64.  
Site : [www.guyane-promotion-sante.org](http://www.guyane-promotion-sante.org)

Dans le cadre d'actions de prévention en maraude ou en porte à porte, notamment quand elles sont menées par des bénévoles ou des relais communautaires, il peut être difficile de se lancer, d'adapter sa posture à la démarche « d'aller vers les habitants ». Cela nécessite l'apprentissage de certaines règles de communication et de méthodologie ainsi que le développement de savoir-faire et savoir-être.

De plus, l'accompagnement individuel, dans le cadre d'entretien par exemple, suggère la maîtrise de techniques spécifiques et une réflexion sur sa propre posture. En effet, il est primordial d'adapter le message de prévention à chaque individu et aux différents types de situations.

A l'issue de la formation le stagiaire aura la capacité d'aller à la rencontre d'un public et de construire un message de prévention adapté à un accompagnement individuel et personnalisé.

## PRÉ-REQUIS

Aucun.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Favoriser l'adoption d'une posture bienveillante, non-jugement et éducation
- Faciliter l'aller au-devant de la population dans une dynamique permettant le dialogue
- Permettre une prise de conscience du rôle actif de chaque individu

## CONTENU

- Réflexions sur sa posture personnelle et/ou professionnelle
- Démarche en promotion de la santé : l'autonomie de la personne et ses compétences à faire ses propres choix
- Prendre en compte les spécificités d'un public et déterminants de la santé
- Éléments facilitant la prise de contact/ la démarche d'aller-vers
- Techniques et outils de communication permettant d'instaurer un climat de confiance

## MÉTHODE

- Alternance de théorie et pratique, en privilégiant les méthodes actives qui permettent à la fois des productions de groupe et des réflexions individuelles.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

## ÉVALUATION

A l'issue de la formation, une évaluation des acquis de la formation est prévue sous forme de quizz, d'observation des activités mises en place, des travaux de groupes...

